



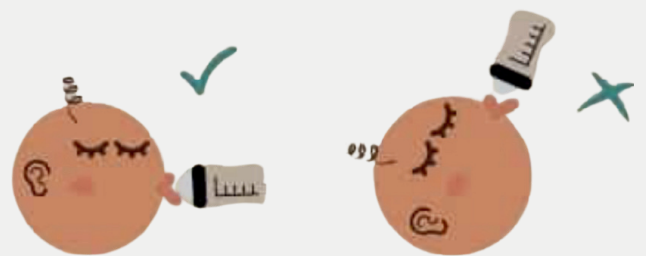
COMO ALIMENTAR O BEBÉ COM BIBERÃO?

“Paced bottle feeding”



Segure o bebé numa posição mais verticalizada.

Apresente o biberão numa posição mais horizontal e aguarde que o bebé inicie a sucção. Incline o biberão de forma a que a tetina fica apenas com leite pela metade.



Assim, o ritmo de sucção é liderado pelo bebé e não pela força de gravidade e o bebé irá beber a quantidade de leite que quer e necessita.

Porquê o “paced bottle feeding”?

**Forma
respeitadora de
alimentar o
bebê
(respeito pelo
ritmo do bebê)**

**Uso pleno da
musculatura
orofacial
envolvida na
sucção**




**Menor ingestão
de ar, menos
cólicas e possíveis
engasgos**

**Previne o
“overfeeding”
(relacionada com
sensação de saciedade
em idades posteriores)**

**Experiência mais próxima da amamentação e,
por isso, mais calma para o bebê e para o
cuidador.**



Texto:
*Joana Guimarães,
Terapeuta da fala*

 @asa.amamentacao
 asa@aoservicodaamamentacao.pt
 www.aoservicodaamamentacao.pt

Li, R.; Scanlon, K.; May, Q.; Birch, L. (2014). Bottle-feeding practices during early infancy and eating behaviors at 6 years of age. Australian Breastfeeding Association. Imagnes retiradas de mykidslickthebowl.com