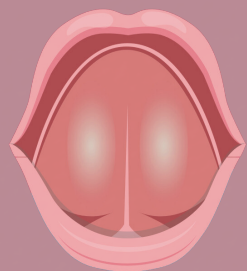




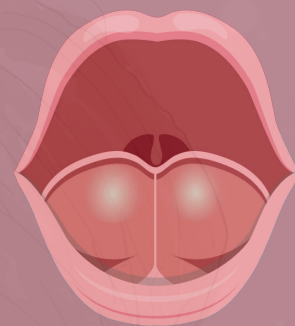
# FREIO LINGUAL

Já algum dia pensou, a quantidade de movimentos que a língua executa?



Ela tem um papel fundamental na função de sucção, respiração, deglutição (ato de engolir), mastigação e fala.

Por baixo da língua existe uma membrana - o freio lingual - que vai desde a língua até ao soalho bucal



## TODOS TEMOS FREIO LINGUAL

No entanto, o freio pode ser curto ou apresentar uma inserção e/ou origem alteradas, podendo restringir a correta mobilidade da língua

## Quais as implicações de um freio lingual restritivo?



**Amamentação**

**Pega incorreta;**  
**Dificuldades de sucção;**  
**Baixa transferência de leite;**  
**Mamilos achatados;**  
**Feridas/fissuras nos mamilos (dor mamilar);**  
**Sensação de mordida;**  
**Estalidos;**  
**Engasgos frequentes;**  
**Bebé que adormece frequentemente após iniciar a mamada;**  
**...entre outros**

# FREIO LINGUAL

Quais as implicações de um freio lingual restritivo?



Respiração

Se a língua não repousa junto ao palato (céu da boca), o vedamento intra oral não ocorre, promovendo uma respiração maioritariamente pela boca.



Mastigação

A língua ao ter os seus movimentos restritos, não conseguirá transportar o alimento para os molares, nem estará tão ativa na lateralização do mesmo.

Isto promove uma mastigação mais verticalizada, o que compromete o correto desenvolvimento da face.



Fala

Para a produção dos sons da fala a língua necessita tocar diversos pontos específicos dentro da boca.

Se não existe uma correta mobilidade da língua, os sons da fala podem não ser eficientemente produzidos, levando à sua omissão, distorção ou substituição.

**Texto:** Susana Tagarro,  
Terapeuta da Fala, IBCLC



@asa.amamentacao



asa@aoservicodaamamentacao.pt



www.aoservicodaamamentacao.pt

